

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN  
KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA MAHASISWA**



**SKRIPSI**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat menyelesaikan Program Studi Strata I  
Pada Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Oleh :**

**MUHAMMAD MUKHLIS ANSHARI  
J120130034**

**PROGAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN  
KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA MAHASISWA**

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

**MUHAMMAD MUKHLIS ANSHARI**

**J120130034**

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing



**Agus Widodo, S.Fis., FTR.,M.Fis**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN  
KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA MAHASISWA**

**OLEH**

**MUHAMMAD MUKHLIS ANSHARI**

**J120130034**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal**

**dan dinyatakan telah memenuhi isyarat**

**Susunan Dewan Penguji:**

- 1. Agus Widodo, S.Fis., FTR., M.Fis**

(.....)

**Ketua Dewan Penguji**

- 2. Farid Rahman, SST.FT., M.Or**

(.....)

**Anggota I Dewan Penguji**

- 3. Totok Budi Santoso, S.P.d., SST.FT, M.P.H.**

(.....)

**Anggota II Dewan Penguji**

**Surakarta,**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan,**



**(Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes.)**

## **HUBUNGAN PEMAKAIAN ROKOK ELEKTRIK DENGAN KEBUGARAN KARDIORESPIRASI PADA MAHASISWA**

### **Abstrak**

Kebugaran jasmani merupakan salah satu bagian terpenting dalam mempertahankan kualitas hidup seseorang, akan tetapi nilai kebugaran jasmani tiap-tiap orang berbeda-beda sesuai dengan aktifitas yang dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemakaian rokok elektrik dengan kebugaran kardiorespirasi pada mahasiswa. Penelitian akan dilaksanakan pada bulan Juli 2019. Sampel pada penelitian ini adalah kelompok mahasiswa pemakai rokok elektrik sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan uji *Chi-Square* diketahui bahwa nilai signifikan *p-value* sebesar 0,006 karena nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ( $0,006 < 0,05$ ) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kebugaran kardiorespirasi dengan pemakaian rokok elektrik dengan kebugaran kardiorespirasi pada mahasiswa

**Kata Kunci :** Kebugaran Kardiorespirasi, Rokok Elektrik, Mahasiswa.

## ***THE RELATIONSHIP OF THE USE OF ELECTRIC CIGARETTES WITH THE FITNESS OF CARDIORESPIRATION IN STUDENTS***

### ***Abstract***

*Physical fitness is one of the most important parts in maintaining a person's quality of life, but the value of physical fitness of each person varies according to the activities carried out. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of e-cigarettes with cardiorespiratory fitness in college students. The research will be carried out in July 2019. The sample in this study is a group of 30 cigarette users. The sampling technique in this study using purposive sampling technique. Data analysis in this study used the chi-square test. Based on the Chi-Square test it is known that a significant p-value of 0.006 because the p-value is smaller than 0.05 ( $0.006 < 0.05$ ), it can be concluded that there is a relationship between cardiorespiratory fitness with the use of e-cigarettes with cardiorespiratory fitness in college students*

***Keywords:*** *Cardiorespiratory Fitness, Electric Cigarettes, Students*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Kebugaran Kardiorespirasi.....	7
2. Rokok Elektrik .....	11
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	17
B. Populasi Dan Sampel .....	18
C. Variabel.....	18
D. Devinisi Oprasional.....	19
E. Jalannya penelitian.....	19
F. Teknik Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22

A. Gambaran Umum Penelitian .....	22
B. Analisa Data .....	23
C. Pembahasan.....	25
D. Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB V PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	22
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Chi-square</i> .....	24



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Persetujuan Responden

Lampiran 3 Data Penelitian

Lampiran 4 Hasil SPSS